

## FOTOGRAFIA

Diego Zanetti, fotografo, ti insegnerà le tecniche e i principi che ti permetteranno di produrre immagini creative con la tua fotocamera, sfruttandone appieno le funzionalità e selezionando le corrette impostazioni per ciascuna situazione.

20 ore in 10 settimane a partire da martedì 15 marzo - ore 20.30

Il corso si terrà presso la Scuola Secondaria "Enrico Fermi" in Via XXV Aprile, 2

Quota di partecipazione € 65,00 - Residenti € 60,00 - Ridotto € 45,00 - Nati nel 2002/2003 € 25,00



## ACQUERELLO

Il corso è rivolto a coloro che vogliono approfondire la tecnica dell'acquerello partendo dalle basi essenziali. È adatto sia a chi desidera perfezionare il proprio stile, sia a chi si avvicina per la prima volta alla pittura.

Angelo Grasso, docente di Educazione Artistica, partendo dalla conoscenza di base dei materiali fino ad arrivare al disegno, ti insegnerà la tecnica dell'acquerello.

24 ore in 12 settimane a partire da mercoledì 9 marzo - ore 20.30

Il corso si terrà presso il Campus Scolastico in Corso Italia.

Quota di partecipazione € 95,00 - Residenti € 90,00 - Ridotto € 70,00 - Nati nel 2002/2003 € 50,00 Materiale compreso.

## CERAMICA

Renato Daminelli, insegnante di arte, ti aiuterà a costruire e decorare oggetti con la tecnica della ceramica.

20 ore in 10 settimane a partire da lunedì 7 marzo - e mercoledì 9 marzo alle ore 20.30.

Il corso si terrà presso il Campus Scolastico in Corso Italia.

Quota di partecipazione € 85,00 - Residenti € 80,00 - Ridotto € 60,00 - Nati nel 2002/2003 € 40,00.

Materiali compresi.

## DANZE POPOLARI

Si RICOMINCIA! È arrivato il momento di rimetterci in ballo! RITMOSIO è pronta ed è piena di energia per questo nuovo corso di Danze Popolari. Ricominciamo con i passi, con il movimento, la complicità e la semplicità delle nostre danze regionali balcaniche, francesi, inglesi, Klezmer, ecc..

16 ore in 8 settimane a partire da venerdì 11 marzo - ore 21.00 - Presso la palestra di via Tasso.

Quota di partecipazione € 60,00 - Residenti € 55,00 - Ridotto € 40,00 - Nati nel 2002/2003 € 20,00.

## PerCORSI DI EDUCAZIONE FINANZIARIA

L'OBIETTIVO è fare conoscere alcuni meccanismi economici, giuridici e finanziari utili per acquisire la consapevolezza necessaria nell'effettuare le migliori scelte in vista dei propri obiettivi; per capire in cosa si è investito e perché; per comprendere il motivo per cui i propri risparmi non fruttano.

L'UTENTE è chi ha investito ma non è consapevole di ciò che ha in portafoglio; chi vuole acquisire una maggiore padronanza della gestione del proprio patrimonio; chi non possiede investimenti ma vuole iniziare a risparmiare con profittabilità.

GLI INCONTRI prevedono 5 appuntamenti serali della durata di 2 ore circa ciascuno:

- Come tutelare i risparmi da eventuali crisi bancarie post Covid («In caso di bancarotta, chi paga e chi no?»)
- Successioni e Donazioni: le regole da conoscere per scelte consapevoli («La pianificazione successoria è un atto di responsabilità e di amore verso le persone che ci sono più care.»)
- Se il tuo obiettivo è investire, impara ad investire per obiettivi («Il denaro ed i risparmi non sono un fine, bensì un mezzo per soddisfare dei bisogni e realizzare dei sogni. Impariamo come possiamo migliorare il nostro futuro.»)
- Costruirsi una pensione integrativa conviene («Che bello andare in pensione se...»)
- Mutui, Prestiti & Co. («Tutto quello che devi sapere sui debiti»)

10 ore in 5 settimane da martedì 8 marzo - ore 20.30

Il corso si terrà presso la Scuola Secondaria "Enrico Fermi" in Via XXV Aprile, 2.

Quota di partecipazione per ciascun corso € 40,00 - Residenti € 35,00 - Ridotto € 25,00 - Nati nel 2002/2003 € 5,00.



## INGLESE base

*Do you speak English?*

Se hai sempre desiderato parlare Inglese, questo corso ti offre la possibilità di acquisire le basi grammaticali e lessicali per destreggiarti in semplici conversazioni quotidiane o durante i tuoi viaggi.

Daniela Dorini, insegnante laureata in Lingue e Letterature Straniere, ti guiderà divertendoti all'apprendimento di questa lingua affascinante.

24 ore in 12 settimane da lunedì 7 marzo - ore 20.30

Il corso si terrà presso il Campus Scolastico in Corso Italia.

Quota di partecipazione per ciascun corso € 100,00 - Residenti € 95,00 - Ridotto € 50,00 - Nati nel 2002/2003 € 30,00

## INGLESE INTERMEDIO

*Desideri migliorare il tuo inglese scolastico?*

Se conosci già questa lingua affascinante e ti destreggi nelle situazioni quotidiane ma desideri sostenere una conversazione con una madrelingua, leggere e comprendere un articolo di giornale o guardare la tua serie Tv preferita in lingua originale, questo è il corso che fa per te.

Daniela Dorini, insegnante laureata in Lingue e Letterature Straniere, ti guiderà divertendoti per migliorare la tua conoscenza di questa lingua affascinante.

24 ore in 12 settimane da mercoledì 9 marzo - ore 20.30

Il corso si terrà presso il Campus Scolastico in Corso Italia.

Quota di partecipazione per ciascun corso € 100,00 - Residenti € 95,00 - Ridotto € 50,00 - Nati nel 2002/2003 € 30,00.



## INGLESE AVANZATO (CONVERSATION)

*"Let's spend some time together"*

Sai l'inglese, ma non hai l'occasione di esercitarti e/o hai bisogno di acquisire sicurezza nella conversazione?

O semplicemente vuoi conoscere nuova gente che, come te, condivide la passione per la lingua inglese?

Alessandra Daminelli, laureata in Lingue e Letterature Straniere, ti supporterà, creando le situazioni giuste per dialogare in inglese. *Come on and ... let's speak English together!*

24 ore in 12 settimane a partire da mercoledì 23 marzo - ore 20.30

Il corso si terrà presso il Campus Scolastico in Corso Italia.

Quota di partecipazione per ciascun corso € 100,00 - Residenti € 95,00 - Ridotto € 50,00 - Nati nel 2002/2003 € 30,00

## RUSSO A1+

давай! Sai già leggere il cirillico e hai già una conoscenza di base del russo? Vorresti continuare nell'apprendimento di una lingua così misteriosa e affascinante? E allora... давай! Iscriviti a questo corso!

Alice Rampinelli, traduttrice ed esperta linguista, ti guiderà nell'apprendimento del russo.

18 ore in 12 settimane a partire da martedì 8 marzo dalle ore 20.30.

Il corso si terrà presso la Scuola Secondaria "Enrico Fermi" in Via XXV Aprile, 2.

Quota di partecipazione per ciascun corso € 70,00 - Residenti € 65,00 - Ridotto € 45,00 - Nati nel 2002/2003 € 25,00

## PILATES

Il pilates è un tipo di ginnastica (metodo fitness) di tipo rieducativo e preventivo focalizzato sul controllo della postura, tramite la "regolazione del baricentro", a sua volta necessario a guadagnare maggiore armonia e fluidità nei movimenti. A trarre vantaggio dall'esecuzione regolare di pilates sono soprattutto la colonna vertebrale, il controllo dell'equilibrio e una tonificazione generale ma soprattutto del nostro "core" (centro del corpo).

Erica Borleri, docente del corso, sottolinea che l'obiettivo del suo ideatore, Joseph Hubertus Pilates, era quello di rendere le persone più consapevoli di sé stesse, del proprio corpo e della propria mente per unirli in una singola, dinamica e funzionale entità.

10 ore in 10 settimane a partire da lunedì 7 marzo dalle ore 19.00

Il corso si terrà presso il Centro Sportivo di via Delle Industrie.

Quota di partecipazione per ciascun corso € 40,00 - Residenti € 35,00 - Ridotto € 25,00 - Nati nel 2002/2003 € 5,00.

## IO STO CON IL MIO CANE

Paolo Ferrari Istruttore Cinofilo - Consulente Riabilitativo CReA, formato presso la Scuola CReA conseguendo inizialmente la qualifica di Educatore Cinofilo - Consulente Educativo, Tecnico Mobility Dog e, in seguito, la qualifica di Istruttore Cinofilo - Consulente Riabilitativo, per poter lavorare con cani che presentano problemi comportamentali. Presso la Scuola CReA ha svolto tirocinio ed è stato impiegato in qualità di tutor in supporto ai docenti nello svolgimento dei corsi.

Ha lavorato come docente presso il Centro Cinofilo Campo Hobbit in qualità di formatore ed è titolare di alcuni seminari in ambito cinofilo tra i quali "Piccoli-grandi cani".

L'approccio che utilizza è quello Cognitivo Zooantropologico, principalmente teorizzato da Roberto Marchesini. Tale approccio riconosce al cane una mente con funzioni cognitive complesse, considerando il comportamento come frutto di esperienza oltre che di rappresentazioni mentali, studia la relazione tra proprietari e cani e ha come fine la crescita e la valorizzazione del binomio cane-uomo. In questa visione il cane è considerato un soggetto attivo.

Tale approccio non prevede alcuna forma di coercizione e promuove il benessere psico-fisico del cane e da suggerimenti utili per capire meglio il vostro amico a quattro zampe.

Gli argomenti trattati, nelle 3 serate in aula, saranno:

- la comunicazione del cane
- le motivazioni del cane (ciò che il cane cerca nel mondo) e le razze
- la scelta del cane e il suo ingresso in famiglia
- la Mobility Dog: attività divertente ed educativa

Verrà concordata un'uscita, come ultima lezione, presso l'area cani comunale per la durata di 4 ore.

10 ore in 4 settimane a partire da martedì 8 marzo dalle ore 20.30.

Il corso si terrà presso la Scuola Secondaria "Enrico Fermi" in Via XXV Aprile, 2.

Quota di partecipazione € 40,00 - Residenti € 35,00 - Ridotto € 25,00 - Nati nel 2002/2003 € 5,00.



## PSICOLOGIA

Le serate proposte hanno lo scopo di fornire alle persone una più ampia comprensione delle problematiche attuali, partendo da ciò che è per tutti fondamentale ma spesso taciuto: il desiderio di conoscenza.

Le serate hanno l'obiettivo di stuzzicare la curiosità dell'ascoltatore, permettendogli di valicare le proprie incertezze e acquisire una maggiore consapevolezza rispetto al tema trattato.

Approfondiremo temi con una certa rilevanza storica, quali: la radicale sfida della modernità del tutto e subito; l'utilizzo della rete con le sue possibilità e i suoi vincoli; i millennial e le loro sfide; come ritrovare il proprio stato di benessere.

Alcune serate saranno impreziosite dalla presenza di esperti quali il light design, lo scrittore, l'informatico, in modo da approfondire al meglio le tematiche di volta in volta affrontate.

Il corso è tenuto dagli psicologi dello Studio Dialoghi, Silvia Belsito, Erica Acquaroli Gaia M. Donadoni e Mauro Brembilla.

I professionisti hanno un approccio sistemico-relazionale, volto a promuovere benessere e cambiamento a partire dalle relazioni che intrecciamo nei nostri contesti di vita

8 ore in 4 settimane a partire da martedì 8 marzo dalle ore 20.30.

Il corso si terrà presso la Scuola Secondaria "Enrico Fermi" in Via XXV Aprile, 2.

Quota di partecipazione € 30,00 - Residenti € 25,00 - Ridotto € 20,00 - Nati nel 2002/2003 GRATUITO

## CONOSCERE IL VINO

Luca Cornici, sommelier, vi condurrà nella scoperta dei vini in quattro incontri di due ore per conoscere:

- TEORIA E TECNICA DI DEGUSTAZIONE
- LA VINIFICAZIONE DEI VINI FERMI
- LA VINIFICAZIONE DEI VINI SPUMANTI
- ABBINAMENTI VINO/CIBO

8 ore in 4 settimane a partire da mercoledì 9 marzo dalle ore 20.30

Il corso si terrà presso il Campus Scolastico in Corso Italia.

Quota di partecipazione per ciascun corso € 110,00 - Residenti € 100,00 - Ridotto € 80,00 - Nati nel 2002/2003 € 60,00.

Materiale a carico del corsista: • set di 6 bicchieri al costo di € 15,00; • oppure noleggiato per l'intera durata del corso al costo di 5,00 € a persona.



## Comune di Osio Sotto

### Assessorato alla cultura



#### ORGANIZZA

La Biblioteca di Osio Sotto e l'Assessorato alla Cultura hanno preparato per te una vasta scelta di corsi, con proposte sempre più innovative ed interessanti!

I corsi saranno gestiti da persone qualificate, radicate nel territorio, che ti accompagneranno a scoprire un mondo di nuove conoscenze, così come a perfezionare le tue abilità linguistiche, manuali, creative...

I Bibliocorsi di Osio Sotto sono l'occasione da non perdere per passare piacevolmente i tuoi momenti di tempo libero, condividendoli con vecchi e nuovi compagni di interessi, hobby e passioni.

Di seguito troverai le modalità d'iscrizione, i costi e tutte le informazioni riguardo i singoli corsi.

Puoi iscriverti in Biblioteca dal 21 febbraio al 3 marzo 2022, negli orari di apertura sotto riportati.

All'atto dell'iscrizione ti sarà richiesto di pagare la quota di partecipazione al corso ESCLUSIVAMENTE con **Bancomat e Carta di credito o con Bonifico.**



Se abiti a Osio Sotto avrai uno sconto di 5 Euro sulla quota di iscrizione e se, oltre che essere residente in Osio Sotto, hai un'età compresa tra i 16 ed i 25 anni o superi i 60, la quota di iscrizione verrà ulteriormente ridotta.

Alcuni corsi potrebbero non iniziare se non si raggiunge un numero sufficiente di iscrizioni.

Consigliamo inoltre di consultare il sito della biblioteca (<http://www.rbbg.it/library/osio-sotto/>) alla sezione EVENTI o il sito del Comune di Osio Sotto ([www.comune.osiosotto.bg.it](http://www.comune.osiosotto.bg.it)) nella sezione NOTIZIE per tutte le informazioni ed i programmi; la pagina [facebook](#) della biblioteca e la pagina del Comune di Osio Sotto.

Per qualsiasi informazione è possibile contattare la biblioteca comunale negli orari di apertura:

|                  |                   |                    |
|------------------|-------------------|--------------------|
| <b>lunedì</b>    | <b>9.00-12.00</b> | <b>14.30-18.30</b> |
| <b>martedì</b>   | <b>9.30-18.30</b> |                    |
| <b>mercoledì</b> | <b>9.30-18.30</b> |                    |
| <b>giovedì</b>   | <b>9.00-12.00</b> |                    |
| <b>venerdì</b>   | <b>9.30-18.30</b> |                    |
| <b>sabato</b>    | <b>9.00-12.00</b> |                    |

**Telefono: 0354185904 - e-mail: [biblioteca@comune.osiosotto.bg.it](mailto:biblioteca@comune.osiosotto.bg.it)**

*Carissima, carissimo,  
mai come quest'anno sono orgoglioso di annunciarti che, dopo una lunga assenza, ritorna il tradizionale appuntamento con i BIBLIOCORSI.*

*Grazie alla disponibilità dei docenti e al prezioso lavoro delle bibliotecarie, a cui va il mio ringraziamento per l'impegno quotidiano, possiamo riprendere in tutta sicurezza ad offrirti una vasta scelta di corsi, per la gioia di tanti osiensi (e non!) che aspettavano questo momento da tempo: mai come ora capiamo la bellezza di poterci dedicare a ciò che ci piace! Per garantire la massima sicurezza agli iscritti, saranno obbligatori la mascherina e il green pass rafforzato; inoltre abbiamo deciso di contenere il numero massimo di iscritti per garantire il distanziamento nelle classi.*

*Un'ultima novità: quest'anno, per dare il benvenuto nella Comunità ai neo maggiorenni, I ragazzi osiensi nati nel 2002 e 2003 avranno diritto ad buono sconto ulteriore di 20 euro sulla quota ridotta.*

*Quale sarà il tuo corso quest'anno? Ti aspettiamo!*

**Daniele Pinotti**  
Assessore alla Cultura